



14. November 2026

Der Einsamkeit begegnen

Einsam ist, wer sich einsam fühlt

Wie kommt es, dass Menschen einsam werden und keine Verbundenheit mit anderen spüren? Wieso verlernen Menschen soziale Kontakte aufzubauen? Oder ist Einsamkeit der Preis für die Individualität?

Hält Einsamkeit über einen längeren Zeitraum an, macht sie nicht nur unglücklich, sondern ist mit einer Vielzahl von körperlichen und psychologischen Erkrankungen verbunden.

Einsamkeit hat viele Gesichter. Wir wollen versuchen das vielschichtige Phänomen Einsamkeit zu ergründen. Welche Auswirkungen hat sie, wer ist davon betroffen und wie können wir ihr begegnen?

Samstag, 14. November 2026

10.00 – 16.00 Uhr

Europäische Akademie Otzenhausen

Europahausstraße 35 | 66620 Nonnweiler

Kursleitung

Dr. Bernd Steinmetz | ehemaliger Leiter der Telefonseelsorge Trier

Info und Anmeldung: www.bistum-trier.de/ehrenamt

Online-Anmeldung: <https://forms.office.com/e/YuicMYPj6J>

Anmeldeschluss: 31. Oktober 2026

PRÄSENZKURS

