



27. Februar 2026

Trauernde trösten – aber wie? Keine Angst vor der Trauer Anderer

Oft wissen wir nicht, wie wir uns verhalten sollen, wenn wir auf trauernde Menschen treffen. Wir fühlen uns unsicher: Was soll ich sagen? Wie soll ich ihm oder ihr begegnen? Uns fehlt dann oftmals der Mut, um auf andere zuzugehen. Hinzu kommt, dass Trauernde sich in ihrer Lebenssituation oft nicht ernst genommen oder verstanden fühlen. Dabei brauchen Trauernde die Zuwendung anderer Menschen dringend. Deshalb wollen wir gemeinsam auf die Situation von Menschen schauen, die einen Angehörigen verloren haben.

In diesem Workshop geht es um unsere Ängste und Schwierigkeiten, auf Trauernde zuzugehen. Im Mittelpunkt stehen dabei die persönlichen Befindlichkeiten, sowie Informationen über Trauerprozesse, die als Hintergrundwissen hilfreich sein können.



PRÄSENZKURS

Freitag, 27. Februar 2026

16.30 – 20.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

Kursleitung

Renate Schmitt | Gemeindereferentin
im Pastoralen Raum Maifeld Untermosel

Marianne Krämer-Birsens
Gemeindereferentin i.R., Exerzitienbegleiterin

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05 - 566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/iaqSWMFYUj>



Anmeldeschluss

13. Februar 2026