



Konflikte lösen mal anders

Theaterworkshop – Experten des Alltags

22. März 2025



Konflikte lösen mal anders

Theaterworkshop – Experten des Alltags

Wir alle kennen Situationen wie Überlastung durch Termindruck, Störungen, Informationsüberflutung oder schlechte Arbeitsplatzbedingungen, unzureichende Kommunikation, unklare Absprachen, wenig Gebrauch von konstruktiver Kritik und meist das daraus folgende Gefühl, ungerecht behandelt zu werden.

Die Idee der Experten des Alltags geht davon aus, dass jeder Mensch durch seinen Alltag spezielle Fähigkeiten entwickelt, tägliche Probleme zu meistern, eine einzigartige Methode findet, die Welt zu deuten und damit einen wertvollen Beitrag zur Lösung von Problemen beitragen kann. Menschen aus verschiedenen Berufsgruppen, berufstätige Eltern, Alleinerziehende, Professor*innen, Rentner*innen oder Studierende – jede*r weist wichtige Expertise zur Meisterung des Alltags auf.

Mit der Methode des Forumtheaters aus Augusto Boals Theater der Unterdrückten werden systematisch Probleme aufgezeigt, verständlich gemacht und die Möglichkeit gesucht, sich wehrhaft in einem Konflikt zu behaupten.

Schauspielerisches Können ist nicht notwendig, aber Lust und Interesse an Kreativität und Spontaneität. Sie bekommen von uns ein Warm-Up mit einem Mix aus Schauspielmethoden, die helfen, sich mit dem eigenen Körper auszudrücken, die gut tun und Spaß machen.

22. März 2025



PRÄSENZKURS

Termin | Ort

Samstag, 22. März 2025

10.00 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

www.forum-pallotti.de

Kursleitung

Marc-Bernhard Gleißner

Theaterwissenschaftler, Projektleiter

„Initiative Kulturelle Diakonie im Trierer Süden“

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2, 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/wuxrhpPzSh>

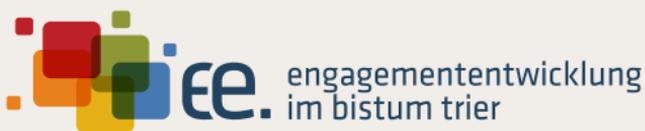


Anmeldeschluss

8. März 2025

mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten
– mitten unter den Menschen

www.bistum-trier.de/ehrenamt



Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2 | 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05-566

ehrenamt@bistum-trier.de



BISTUM
TRIER