



# 2023

Fort- und Weiterbildung  
für Engagierte

## Segenswünsche für ehrenamtlich Engagierte

Möge Gott dir den Mut schenken,  
den man braucht für den ersten Schritt,  
um auf verschlossene Menschen zuzugehen.

Möge seine zärtliche Kraft durch dich jene berühren,  
die dir begegnen und von ihrem Leben erzählen,  
die sich freuen über dein offenes Ohr.

Möge ein guter Rat über deine Lippen kommen,  
auch wenn du oft nicht weißt, was du sagen sollst,  
der einem Traurigen ein neues Licht aufgehen lässt.

Möge das aufatmende Wehen der Liebe  
dich beflügeln und dir neue Kraft schenken,  
wenn eigene und fremde Lasten dich bedrücken.

Möge der treue Gott dir den Rücken stärken,  
wenn andere dir in den Rücken gefallen sind  
oder Kummer und Sorgen dich beugen.

Möge der Glanz der aufgehenden Sonne  
sich auf deinem Gesicht spiegeln,  
wenn so manche Schatten deinen Blick trüben.

Möge ein Engel der Stärke hinter dir stehen,  
wenn du Nein sagen musst, um dich abzugrenzen  
und gut für dich selbst zu sorgen.

Möge der Engel der Langmut dich unterstützen,  
wenn dich deine Aufgaben fordern  
bis an die Grenzen deiner Belastbarkeit.

Möge der Engel des Humors dir Schwung geben  
und dir zeigen, wie manches spielerisch leichter geht,  
ohne den Ernst einer Sache zu verraten.

Möge der Engel der Musik dich beflügeln,  
wenn du verstimmt bist und vergessen hast,  
manchmal ganz einfach auf alles zu pfeifen.

PAUL WEISMANTEL

AUS: PAUL WEISMANTEL: WIE GUT, DASS ES DICH GIBT. EIN DANKESCHÖN. 5. AUFLAGE 2007,  
SCHWABENVERLAG, OSTFILDERN, S. 19F. | IN: PFARRBREIFSERVICE.DE

## Unsere Themenschwerpunkte

in Workshops, Schulungen und Beratungsangeboten

	<b>Das Leben schützen</b> . . . . .	<b>6</b>
	<b>Mit der Endlichkeit umgehen</b> . . . . .	<b>20</b>
	<b>In der Krise eine Chance sehen</b> . . . . .	<b>32</b>
	<b>Glauben vergewissern</b> . . . . .	<b>42</b>
	<b>Wirksam werden</b> . . . . .	<b>52</b>

Weitere Informationen und Arbeitshilfen zur Ehrenamtsentwicklung . . . . .	79
Hilfreiche Adressen . . . . .	81
Timetable – alle Angebote im zeitlichen Überblick . . . . .	82
Engagement-Bescheinigung für ehrenamtliche Arbeit . . . . .	85



«Ich bin felsenfest davon überzeugt, wir können Gemeindeleben nur dann organisieren, wenn es Menschen gibt, die sich engagieren.»

WINFRIED BENDA, ENGAGIERT SICH IN DER PFARREI  
HL. EDITH STEIN IN TRIER  
PODCAST WEIL MEHR GEHT | FOLGE 1: VOM EMPFANGSTEAM  
ZUR WILLKOMMENSKULTUR

## Liebe ehrenamtlich Engagierte und Interessierte,

gerne möchten wir Sie mit der neuen Broschüre „Fort- und Weiterbildung für Engagierte“ in Ihrem ehrenamtlichen Dienst stärken. Mit hoher Motivation bringen Sie Ihre Kompetenzen und Ihre Zeit ein, um das gemeinschaftliche Leben im Bistum mitzugestalten. Wir hoffen, dass die Angebote gut ausgewählt sind, und bitten Sie uns mitzuteilen, wenn aus Ihrer Perspektive etwas fehlen sollte.

Die Angebote sind thematisch gegliedert und orientieren sich an kirchen- und gesellschaftsrelevanten Herausforderungen: **Das Leben schützen – Mit der Endlichkeit umgehen – In der Krise eine Chance sehen – Glauben vergewissern – Wirksam werden.**

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern in diesem Heft und gute und bereichernde Erfahrungen in Ihrem ehrenamtlichen Dienst!

*Ihr Team aus dem  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung*



### Feedback

Sie können uns Ihre Anregungen und Hinweise gern auch per Post schicken – am Ende des Heftes finden Sie ein Feedback-Formular.

[www.ehrenamt.bistum-trier.de](http://www.ehrenamt.bistum-trier.de)



# 1

## Das Leben schützen

*Was wir heute tun, entscheidet darüber,  
wie die Welt morgen aussieht.*

*Marie von Ebner-Eschenbach*

## Das Leben schützen

- 1 Schöpfung bewahren und Klima schützen**  
Im Kirchgarten Pfalzel die Schöpfung erfahren . . . . . 8  
*Präsenzkurs*
- 2 Die Schöpfung bewahren – da mach ich mit!**  
Mehrmodulige Reihe für Klima- und Umweltinteressierte  
in Kirchengemeinden . . . . . 10  
*Module in Präsenz und Online*
- 3 Energie – bewusst!**  
Schulung für Energiebeauftragte und Interessierte . . . . . 12  
*Online & Präsenz*
- 4 Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an**  
Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige  
Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen . . . . 14  
*Blended Learning*
- 5 Menschen mit Demenz besser verstehen** . . . . . 16  
*Präsenzkurs*
- 6 Datenschutz leicht gemacht!**  
Wir zeigen Ihnen, wie es geht . . . . . 18  
*Beratung, Präsenzkurs oder Online-Schulung*



## Schöpfung bewahren und Klima schützen

Im Kirchgarten Pfalzel die Schöpfung erfahren

Die Schöpfung gilt im christlichen Verständnis als Ausgangspunkt der Beziehung zwischen Mensch und Gott. Wie die Weitergabe des Glaubens und die Fürsorge für Menschen in schwierigen Lebenssituationen, gehört der Umweltschutz zu den zentralen Themen christlichen Glaubens. Papst Franziskus spricht in der Enzyklika ‚Laudato si‘ von der Leidenschaft für den Umweltschutz, die es zu fördern gelte, und vom großen Reichtum christlicher und ökologischer Spiritualität.

Diese Tagesveranstaltung will Ihnen Leidenschaft für das Thema Schöpfung und Inspiration für Ihr Engagement mitgeben. Neben der allgemeinen Beschäftigung mit Klimawandel und Umweltschutz und dem Austausch in der Gruppe, werden wir den Kirchgarten Pfalzel kennen lernen, sein Gartenteam, dessen Geschichte sowie die Erfahrungen mit dem Gärtnern und mit pastoralen Angeboten rund um den Kirchgarten.

### Termin | Ort

**Samstag, 9. September 2023**

10.00 – 17.00 Uhr

Kirchgarten Pfalzel

ehemalige Martinskirche

Adulastraße

54293 Trier-Pfalzel

### Anmeldung

Themenschwerpunkt Schöpfung

KEB im Bistum Trier

Mustorstraße 2

54290 Trier

Telefon 06 51 | 99 37 27 - 20

[schoepfung@bistum-trier.de](mailto:schoepfung@bistum-trier.de)

### Online-Anmeldung unter:

[anmelden-keb.de](http://anmelden-keb.de)

### Kursleitung

**Charlotte Kleinwächter** | Klimaschutzmanagerin im Bistum Trier

**Barbara Schartz** | Referentin Themenschwerpunkt Schöpfung, KEB Trier  
Freundeskreis Kirchgarten Trier-Pfalzel

### Anmeldeschluss

25. August 2023



## Die Schöpfung bewahren – da mach ich mit!

Mehrmodulige Reihe für Klima- und Umwelt-Interessierte in Kirchengemeinden

Sie interessieren sich für Klima- und Umweltschutz und möchten sich für die Bewahrung der Schöpfung in Ihrer Kirchengemeinde einsetzen?

Das neue Kursangebot des Bistums Trier will helfen, Sie in Ihrem Engagement zu bestärken und weiter zu qualifizieren. Der Klimawandel ist Realität. Es bleibt nicht mehr viel Zeit, um die globale Erderwärmung auf 1,5 Grad zu begrenzen (Ziel des Pariser Klimaabkommens von 2015). Papst Franziskus betont in der 2015 veröffentlichten Enzyklika ‚Laudato si‘ ausdrücklich den christlichen Auftrag zur Bewahrung der Schöpfung.

In dieser Modulreihe setzen Sie sich mit schöpfungstheologischen Fragen und konkreten Handlungsoptionen für die Schöpfung im Bistum Trier auseinander. Sie können Ihr Wissen über die Ursachen und Folgen des Klimawandels, aber auch über Projektmanagement und Öffentlichkeitsarbeit vertiefen. Mit einem eigenen Praxisprojekt haben Sie die Möglichkeit der Gestaltung vor Ort und erhalten dabei Hilfestellung. Der regelmäßige Austausch mit der Gruppe und der Kursleitung zu Fragen und Projektideen rundet das Kursangebot ab.

### Zeitliche Struktur

#### Mehrmodulige Reihe

Der Kurs beginnt im Mai 2023 und besteht aus sechs Modulen, die in zeitlichem Abstand als Präsenz-Wochenende, Tagesseminar in Präsenz oder als Online- Veranstaltung und als Exkursion stattfinden.

#### Kursleitung und Kontakt

**Charlotte Kleinwächter** | Klimaschutzmanagerin im Bistum Trier  
**Barbara Schartz** | Referentin Themenschwerpunkt Schöpfung, KEB Trier

Bischöfliches Generalvikariat Trier  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 7105-564 oder  
06 51 | 99372720  
charlotte.kleinwaechter@  
bistum-trier.de

#### Kostenübernahme

Ehrenamtlich Engagierte können, bei Vorlage einer Ehrenamtsbescheinigung, eine Kostenübernahme über den Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung beantragen.

Weitere Informationen unter:  
<https://www.umwelt.bistum-trier.de>





## Energie – bewusst!

### Schulung für Energiebeauftragte und Interessierte

Die Klimainitiative ENERGIEBEWUSST des Bistums Trier ist seit vielen Jahren aktiv, um Energieverbrauch und Energiekosten in Kirchengemeinden und kirchlichen Einrichtungen dauerhaft zu senken. Dieses Anliegen ist auch Auftrag der Synodenumsetzung.

Es ist ein kontinuierliches Bestreben, neue Kirchengemeinden, Pfarreiengemeinschaften und kirchliche Einrichtungen als Teil der Klimainitiative und Sie als Energiebeauftragte vor Ort zu gewinnen! Dazu dient diese Schulung. Sie vermittelt aber auch praktisches Wissen, das genauso gut zu Hause genutzt werden kann.

#### Folgende Themen werden behandelt:

- Ziele und Nutzen der Klimainitiative
- Rolle des/der Energiebeauftragten/Energieteam
- Einflussfaktoren des Energieverbrauchs
- Basiswissen im Anlagenbetrieb (Heizung) und Nutzerverhalten
- Energie-Check/Umgang mit den Empfehlungen
- Klima-Fonds und weitere Förderinstrumente

#### Termine zur Auswahl | Ort

##### » Samstag, 1. Juli 2023

10.00 – 16.00 Uhr

Johannes-Foyer

Seminarraum Angelo Roncalli

Ursulinenstraße 67

66111 Saarbrücken

#### Anmeldeschluss

15. Juni 2023

##### » Samstag, 7. Oktober 2023

10.00 – 16.00 Uhr

Online-Veranstaltung

#### Anmeldeschluss

22. September 2023

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

#### Anmeldung

##### Klimainitiative «Energiebewusst»

Bischöfliches Generalvikariat Trier

Strategiebereich 1.2

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 564

energiebewusst@bistum-trier.de

#### Kursleitung

**Charlotte Kleinwächter** | Klima-

schutzmanagerin im Bistum Trier,

in Zusammenarbeit mit der ARGE

Solar, Deutschland

Weitere Informationen unter:  
<https://www.umwelt.bistum-trier.de/angebote/klimainitiative-energiebewusst/>





## Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an

Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene im ehrenamtlichen Engagement schützen

Das Ziel der Prävention ist, anvertrauten Minderjährigen und schutz- oder hilfebedürftigen Erwachsenen einen sicheren Lebensraum zu bieten und eine neue Kultur der Achtsamkeit zu entwickeln. Dies ist auch eine wichtige Aufgabe für Sie in Ihrem ehrenamtlichen Engagement, da Prävention einen integralen Bestandteil der kirchlichen Arbeit darstellt.

Die Kurse zur Prävention gegen sexualisierte Gewalt bieten wir als Blended-Learning an: In zwei Lernräumen setzen Sie sich mit dem Thema Prävention in unterschiedlicher Weise auseinander. Zunächst lernen Sie zu Hause selbstständig am PC. Innerhalb von zirka zwei Stunden eignen Sie sich wichtige fachliche Inhalte an, Sie werden Ihre Sensibilität erweitern und Hilfsmöglichkeiten kennenlernen.

Abschließend wird Ihr Wissen in Form eines Quiz überprüft. Dies dient als Voraussetzung für die Aufbauveranstaltung, welche digital oder in Präsenz stattfinden kann. Dort haben Sie die Möglichkeit persönlich mit anderen Ehrenamtlichen und erfahrenen Fachkräften Ihre Fragen einzubringen und herauszufinden, was Prävention im jeweiligen Tätigkeitsfeld bedeuten kann.

### Termine zur Auswahl

#### » Mittwoch, 19. April 2023

09.30 – 12.30 Uhr (zzgl. Pausen)

Online-Veranstaltung

#### » Donnerstag, 5. Oktober 2023

09.30 – 12.30 Uhr (zzgl. Pausen)

Online-Veranstaltung

#### » Montag, 13. November 2023

09.30 – 12.30 Uhr (zzgl. Pausen)

Online-Veranstaltung

### Anmeldeschluss

jeweils 14 Tage vor Kursbeginn

### Anmeldung & Kursleitung

**Bischöfliches Generalvikariat**

**Fachstelle Prävention gegen**

**sexualisierte Gewalt**

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 562

**praevention@bistum-trier.de**

[www.praevention.bistum-trier.de](http://www.praevention.bistum-trier.de)

Die Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung.

*Interessierte können sich auch zu allen weiteren Schulungen der Fachstelle anmelden.*

*Eine Übersicht finden Sie unter:  
<https://www.praevention.bistum-trier.de/schulungen/schulungstermin>*





## Menschen mit Demenz besser verstehen

In der Bundesrepublik Deutschland leben heute etwa 1,8 Millionen Menschen mit einer Demenzerkrankung. Aufgrund des demographischen Wandels ist davon auszugehen, dass diese Zahl weiter ansteigen wird.

Als ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen kommen Sie in Einrichtungen oder bei Hausbesuchen immer wieder in Kontakt mit demenziell erkrankten Menschen. Es ist nicht immer einfach, das Verhalten dieser Menschen zu verstehen und dann wird es schwierig in Beziehung zu kommen.

Manchmal sind es auch die Angehörigen, die Rat suchen. Menschen mit einer Demenz sollten nicht auf ihre Defizite reduziert werden: es ist gut, sie mit all ihren Fähigkeiten und Potentialen wahrzunehmen.

Mit diesem Angebot werden Wege aufgezeigt, wie Sie eine wertschätzende Beziehung zu demenziell erkrankten Menschen gestalten können. Sie erhalten Informationen zum Krankheitsbild und zu den damit einhergehenden Einschränkungen. Sie lernen, wie Sie Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen noch besser unterstützen können.

### Termin | Ort

*Das Angebot wird als Präsenzkurs durchgeführt.*

*Termin und Ort werden mit Ihnen abgestimmt. Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.*

### Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05-566  
ehrenamt@bistum-trier.de  
www.ehrenamt.bistum-trier.de

### Referentin

**Uschi Wihr** | Demenzzentrum Trier



## Datenschutz leicht gemacht!

Wir zeigen Ihnen, wie es geht.

Überall begegnen wir dem Thema Datenschutz. Denn wer mit sensiblen und personenbezogenen Daten (z.B. Adress- oder Geburtsdaten) in Berührung kommt, trägt auch im kirchlichen Ehrenamt Verantwortung. Daher ist es wichtig, sich die datenschutzrechtlichen Anforderungen bewusst zu machen. Damit schützen Sie sich selbst und die Daten, die Ihnen zur Erfüllung Ihrer kirchlichen Aufgaben anvertraut werden. Dieses Wissen hilft Ihnen auch im privaten Bereich, sensibel mit Ihren persönlichen Daten umzugehen.

Die Stabsstelle Betrieblicher Datenschutz im Bischöflichen Generalvikariat Trier zeigt Ihnen, wo im Ehrenamt die Berührungspunkte mit dem Datenschutz liegen. Sie informieren Sie gerne darüber, was personenbezogene Daten sind, und wie ein datenschutzkonformer Umgang mit diesen Daten möglich ist. Dies sowie aktuelles Datenschutzwissen und praxisorientierte Lösungsmöglichkeiten erhalten Sie über die Stabsstelle Betrieblicher Datenschutz.

### Termin | Ort

*Die Informationen zum Datenschutz werden als Beratung, als Präsenzkurs und als Online-Schulung angeboten. Sie entscheiden, welches Format für Sie passt! Termin und Ort werden mit Ihnen abgestimmt.*

*Gerne können Sie mit der Stabsstelle Betrieblicher Datenschutz Kontakt aufnehmen.*

### Kontakt

**Bischöfliches Generalvikariat  
Stabsstelle Betrieblicher  
Datenschutz**

Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05-643  
datenschutz@bgv-trier.de

Weitere Informationen unter:  
[https://www.bistum-trier.de/  
datenschutz](https://www.bistum-trier.de/datenschutz)



# 2

## Mit der Endlichkeit umgehen

*Zur Ewigkeit gelangt man durch die Endlichkeit.*

*Ramakrishna Paramahansa, hinduistischer Mystiker*



## Mit der Endlichkeit umgehen

- 7 Wie über das Lebensende sprechen?**  
Ein Gesprächsangebot zum Thema Endlichkeit . . . . . 22  
*Onlinekurs*
- 8 Trauernde trösten – aber wie?**  
Keine Angst vor der Trauer anderer . . . . . 24  
*Präsenzkurs*
- 9 Rituale am Sterbebett** . . . . . 26  
*Präsenzkurs*
- 10 Das Engagement gut beenden**  
Den Abschied aus einem Ehrenamt gestalten und feiern . . . 28  
*Onlinekurs*



## Wie über das Lebensende sprechen?

Ein Gesprächsangebot zum Thema Endlichkeit

Sie arbeiten in einem Besuchsdienst mit, sind in einer Citykirche oder einem Kirchenmobil engagiert oder geben in der Tafel Essen aus ... Und dann entwickelt sich ein Gespräch, in dem plötzlich das Lebensende in den Mittelpunkt gerät. Schnell ist man dann mit den eigenen Vorstellungen zur Endlichkeit konfrontiert.

Diese Abendveranstaltung macht die unterschiedlichen Facetten der Endlichkeit zum Thema und möchte Sie bestärken, ohne Angst ein solches Gespräch zu führen. Es geht darum zu reflektieren, wie man sich diesem Thema zuwenden kann, sodass sich Ihre Gesprächspartner\*innen angenommen, verstanden und aufgefangen fühlen.

### Termin | Ort

**Freitag, 31. März 2023**

17.00 – 21.00 Uhr

Hotel Vulcano Lindenhof

Am Mundwald 5

54516 Wittlich

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Dr. Bernd Steinmetz** | Telefon-  
seelsorge, Trier

**Gertrud Rosenzweig** | Gemeinde-  
referentin i. R.

### Anmeldeschluss

17. März 2023



## Trauernde trösten – aber wie? Keine Angst vor der Trauer anderer

Oft wissen wir nicht, wie wir uns verhalten sollen, wenn wir auf trauernde Menschen treffen. Wir fühlen uns unsicher: Was soll ich sagen? Wie soll ich ihm oder ihr begegnen? Uns fehlt dann oftmals der Mut, um auf andere zuzugehen. Hinzu kommt, dass Trauernde sich in ihrer Lebenssituation oft nicht ernst genommen oder verstanden fühlen. Dabei brauchen Trauernde die Zuwendung anderer Menschen dringend. Deshalb wollen wir gemeinsam auf die Situation von Menschen schauen, die einen Angehörigen verloren haben.

In diesem Workshop geht es um unsere Ängste und Schwierigkeiten, auf Trauernde zuzugehen. Im Mittelpunkt stehen dabei die persönlichen Befindlichkeiten, sowie Informationen über Trauerprozesse, die als Hintergrundwissen hilfreich sein können.

### Termine zur Auswahl | Orte

#### » Dienstag, 9. Mai 2023

17.00 – 21.00 Uhr

St. Barbara Hospiz Bous

Klosterweg 1

66359 Bous

#### Anmeldung

St. Barbara Hospiz Bous

Klosterweg 1, 66359 Bous

Telefon 0 68 34 | 92045-158

(oder -155)

info@sankt-barbara-hospiz-bous.de

#### Kursleitung

**Wolfgang Schu** | Diakon

Pfarrereingemeinschaft Marpingen,

Trauerbegleiter

#### Anmeldeschluss

25. April 2023

#### » Freitag, 13. Oktober 2023

17.00 – 21.30 Uhr

Maria Laach Seehotel

Am Laacher See

56653 Maria Laach | Glees

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 -566

ehrenamt@bistum-trier.de

#### Kursleitung

**Marianne Krämer-Birsens**

Gemeindereferentin

Pfarrereingemeinschaft

Kruft-Nickenich und

Exerzitienbegleiterin Bistum Trier

#### Anmeldeschluss

29. September 2023



## Rituale am Sterbebett

Gott will das Heil der Menschen. Er hat jedem Menschen eine unantastbare Würde verliehen. Sterbende Menschen auf ihrem letzten Weg zu begleiten, bedeutet auch, mit ihnen zu beten, wenn sie dies wünschen. Sowohl für Sterbende als auch für die zurückbleibenden Angehörigen, Freund\*innen oder Pflegekräfte ist das Abschiednehmen sehr schwer. In diesem Workshop wollen wir uns mit Ihnen über ritualisierte, aber auch ganz freie Formen des christlichen Abschiednehmens austauschen. Ausgehend von Ihren Erfahrungen und Wünschen werden wir versuchen, Ihnen Hilfen an die Hand zu geben, die es Ihnen erleichtern, diesen Weg gemeinsam zu gehen.

Der Workshop richtet sich an alle ehrenamtlich Engagierten, die mit Sterbenden und ihren Angehörigen ein Stück Ihres Lebens im Glauben gehen wollen. Vom befreienden Stoßgebet bis hin zum neuen Rituale „Gottesdienstliche Feiern im Umfeld des Sterbens“ im Bistum Trier soll alles seinen Platz finden. Wenn Sie also Menschen auf ihrem letzten Weg im Glauben begleiten möchten – egal ob zu Haus, im Seniorenhaus, im Krankenhaus oder wo immer – würden wir uns freuen, Sie in diesem Seminar begrüßen zu können.

### Termine zur Auswahl | Orte

#### » Samstag, 11. Februar 2023

09.30 – 16.30 Uhr

Raum Koblenz

Den genauen Veranstaltungsort

teilen wir Ihnen nach der

Anmeldung mit.

#### Kursleitung

**Dorothee Strietholt** | Pastoralreferentin

**Katharina Weinzheimer** | ehrenamtliche Mitarbeiterin in der Klinikseesorge

#### Anmeldeschluss

27. Januar 2023

#### » Samstag, 16. September 2023

09.30 – 16.30 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

#### Kursleitung

**Wolfgang Schu** | Diakon, Pfarreiengemeinschaft Marpingen, Einrichtungsleitung St. Barbara Hospiz Bous, Trauerbegleiter

**Katja Neff** | Pastoralreferentin im Dekanat Illingen

#### Anmeldeschluss

1. September 2023

#### » Samstag, 4. November 2023

09.30 – 16.30 Uhr

St. Barbara Hospiz Bous

Klosterweg 1

66359 Bous

#### Kursleitung

**Wolfgang Schu** | Diakon, Pfarreiengemeinschaft Marpingen, Einrichtungsleitung St. Barbara Hospiz Bous, Trauerbegleiter

**Andrea Michely** | Pastoralreferentin, Krankenhausseelsorgerin, Trauerbegleiterin

#### Anmeldeschluss

20. Oktober 2023

#### Anmeldung für alle Kurse

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

Weitere Termine finden Sie auf unserer Homepage:

[www.ehrenamt.bistum-trier.de](http://www.ehrenamt.bistum-trier.de)



## Das Engagement gut beenden

Den Abschied aus einem Ehrenamt gestalten und feiern

Alles hat seine Zeit – der Einstieg in ein Engagement ebenso wie der Ausstieg. Aufhören soll erlaubt sein und nicht heimlich geschehen. Zu einer guten Ehrenamtskultur gehört es, dass ein Abschied bewusst gestaltet wird: dass es Zeit und Gelegenheit gibt, am Ende innezuhalten und zurückzublicken, vor allem aber Dank zu sagen und zu feiern. Das gilt für eine Person, die aufhört, genauso wie für eine Gruppe, die an ein Ende kommt und sich auflöst. Aufhören braucht keine Rechtfertigung und soll nicht mit Druck und schlechtem Gewissen verbunden sein.

Wie kann ein gelungener Abschied aus dem Ehrenamt gestaltet werden? Wie entwickeln wir eine angemessene Abschiedskultur? Dieses Angebot will zum Gespräch anregen und Impulse geben, wie dies vor Ort gelingen kann.

### Termin

**Donnerstag, 9. November 2023**

19.00 – 21.00 Uhr

Online-Veranstaltung

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Oliver & Carola Reifenhäuser**  
Beratergruppe Ehrenamt, Berlin

### Anmeldeschluss

26. Oktober 2023

### ONLINE-KURS

*Weitere Informationen und die  
Zugangsdaten erhalten Sie nach  
Ihrer Anmeldung.*

«Wie können wir dem Nächsten mit Achtung und Aufmerksamkeit begegnen und dann erkennen, was diese Person braucht?»

DR. ALEXANDER KNAUF, CARITAS STELLENLEITER BITBURG  
PODCAST WEIL MEHR GEHT | FOLGE 4: ZUHAUSE IN DIE FREMDE GEHEN

## Intensive Zeit der Qualifizierung abgeschlossen – Erster Diözesaner Ausbildungskurs „Begräbnisse leiten“ endete im April 2022



Die Bestattung der Toten ist für die Kirche schon immer ein wichtiges Handlungsfeld, das sich gegenwärtig stark im Wandel befindet. Bischof Dr. Ackermann hat im Nachgang zur Synode ein Rahmenkonzept für den Bestattungsdienst in Kraft gesetzt, das gewährleisten soll, dass der kirchliche Bestattungsdienst im Bistum Trier bei allen Veränderungen dauerhaft qualitativ ausgeübt werden kann. Dazu gehört auch die Qualifizierung ehrenamtlich engagierter Menschen für diesen Dienst.

Dass die sechs Module des diözesanen Ausbildungskurses „Begräbnisse leiten“ für ehrenamtlich Engagierte eine intensive Zeit der Vorbereitung auf den künftigen Dienst war, darin waren sich die vierzehn Teilnehmer\*innen in der Abschlussrunde einig. Die Bereitschaft sich mit der eigenen Person auseinanderzusetzen und gegenseitig voneinander zu lernen beschreiben die

fünf Männer und neun Frauen als oberste Voraussetzung um sich gut auf den Dienst als Begräbnisleiter\*in vorzubereiten.

Zu den Inhalten der Qualifizierung gehörten die spirituelle Auseinandersetzung und die Reflexion der eigenen Erfahrungen im Zusammenhang mit Sterben, Tod und Trauer, theologische und biblische Grundlagen sowie der Blick auf die besondere Zeit zwischen Tod und Bestattung. Besonderer Raum erhielt die Praxis in ihren unterschiedlichen Facetten: die Gespräche mit Trauernden, die Bestattung aus christlicher Sicht und der Blick auf die vielfältigen Bestattungsformen heute, die Funktion und Bedeutung eines Abschiedsrituals und die Liturgie der Bestattung. Der Besuch im Krematorium in Dachsenhausen hat bei allen einen nachhaltigen Eindruck hinterlassen.

Geleitet wurde die Ausbildung von Jürgen Burkhardt, Pastoralreferent mit den Schwerpunkten Trauerpastoral und Hospizarbeit sowie Trauererschließer® und Marianne Krämer-Birsens, Gemeindeferentin, ausgebildet in Trauerpastoral und seit mehr als zwanzig Jahren im Beerdigungsdienst tätig.

Ein zweiter Kurs ist im November 2022 gestartet.

# 3

## In der Krise eine Chance sehen

*In den Tiefen des Winters erfuhr ich schließlich,  
dass in mir ein unbesiegbarer Sommer liegt.*

*Albert Camus*

## In der Krise eine Chance sehen

- 11 Zuversicht in unsicheren Zeiten**  
Resilienz und Spiritualität . . . . . 34  
*Präsenzkurs*
  
- 12 Aufmerksam und widerständig**  
Herausforderungen mutig begegnen . . . . . 36  
*Präsenzkurs*
  
- 13 Ich Sorge gut für mich!**  
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt durch Selbstfürsorge . . . . . 38  
*Präsenzkurs*
  
- 14 Fühl dich verbunden!**  
Mystik als Lebensart . . . . . 40  
*Präsenzkurs*

8. – 10. September 2023



PRÄSENZKURS



## Zuversicht in unsicheren Zeiten

### Resilienz und Spiritualität

Im Alltag und vor allem in krisenhaften Zeiten ist es für viele Menschen von Bedeutung, ihre eigene Widerstandskraft als Basis für ein selbstbewusstes und erfülltes Leben zu stärken.

Dabei kann christliche Spiritualität als eine Resilienz fördernde Kraft erlebt werden, die inspirierend und entlastend wirkt. Zuversicht ist dabei ein wesentliches Element, das uns befähigt, auch in unsicheren Zeiten immer wieder den nächsten Schritt zu wagen.

Mit thematischen Impulsen, Zeiten des Austauschs, des Gebetes, der Stille sowie kreativen Angeboten wollen wir gemeinsam entdecken, wie es gelingen kann, gut für uns zu sorgen, wenn die Fragen des Lebens unsere Kraft herausfordern.

An diesem Wochenende werden Sie Zeit und Raum haben, die Spuren Ihrer eigenen Zuversicht zu erkunden und diese durch Anregungen für Körper, Geist und Seele zu stärken.

#### Termin | Ort

**Freitag, 8. September 2023**

18.00 Uhr bis

**Sonntag, 10. September 2023**

15.00 Uhr (mit Übernachtung)

Gäste- und Tagungshaus Berg Moriah

Berg Moriah 1

56337 Simmern

<https://www.bergmoriah.de>

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

#### Kursleitung

**Heike Vogt** | Pastoralreferentin,

Arbeitsfeld Inklusion

**Hans-Jörg Hayer** | Dipl.-Kfm.,

Coach, Supervisor, Moderator

#### Anmeldeschluss

25. August 2023

#### Kosten

**Für ehrenamtlich Engagierte im**

**Bistum Trier ist die Teilnahme**

**kostenlos**, sofern bei der Anmel-

dung die Engagementbescheinigung

vorgelegt wird (siehe letzte

Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten

100 Euro.

In der Krise eine Chance sehen

27. – 29. Januar 2023



PRÄSENZKURS



## Aufmerksam und widerständig Herausforderungen mutig begegnen

In jedem Leben gibt es Leichtes und Schweres, Scheitern und Gelingen. Wir Menschen haben die Fähigkeit, diese Faktoren aufmerksam wahrzunehmen, sie mutig anzugehen und immer auch wieder neu zu beginnen.

Es kann guttun, gerade zu Beginn des neuen Jahres die eigene innere Widerstandskraft und Stabilität als Basis für ein selbstbewusstes und erfülltes Leben zu entdecken und zu stärken. Dabei kann Spiritualität als Resilienzfördernde Kraft erlebt werden, die inspirierend, entlastend und ermutigend wirkt.

Mit thematischen Impulsen, Zeiten des Austauschs, Gebet und Stille sowie kreativen Angeboten gehen wir gemeinsam der Frage nach, wie es gelingen kann, Herausforderungen und Belastungen mutig zu begegnen und immer wieder gut für sich selbst zu sorgen.

### Termin | Ort

**Freitag, 27. Januar 2023**

17.30 Uhr bis

**Sonntag, 29. Januar 2023**

13.30 Uhr (mit Übernachtung  
und Mittagessen)

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

[www.robert-schuman-haus.de](http://www.robert-schuman-haus.de)

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

### Kursleitung

**Monika Bauer-Stutz** | Gemeindefeferentin Bernkastel-Kues und Geistliche Begleiterin

**Gerlinde Paulus-Linn** | Gemeindefeferentin Hermeskeil und Geistliche Begleiterin

### Anmeldeschluss

13. Januar 2023

### Kosten

**Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 100 Euro.

In der Krise eine Chance sehen



## Ich Sorge gut für mich!

### Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt durch Selbstfürsorge

Sie sind in engagiert und merken, dass sich etwas verändert hat. Sie stellen bei sich fest, dass der Elan und die Freude fehlen, mit denen Sie Ihre Aufgabe begonnen haben. Das kann ganz unterschiedliche Gründe haben: Vielleicht hat sich der Tätigkeitsbereich, für den Sie sich einsetzen, verändert, weil neue Anforderungen dazu gekommen sind. Möglicherweise hat es in der Gruppe, in der Sie tätig sind, personelle Wechsel gegeben. Oder Ihre Lebensumstände haben sich verändert, so dass es Ihnen schwerer fällt, die Zeit und die Energie aufzubringen, die notwendig wären. Vielleicht sind es auch kirchliche, gesellschaftliche oder persönliche Krisen, die Sie ins Nachdenken bringen.

Nehmen Sie sich Zeit Bilanz zu ziehen, den eigenen Standpunkt zu bestimmen, Weichen zu stellen und nächste Schritte in den Blick zu nehmen. Gemeinsam wollen wir in einem geschützten Rahmen ergründen, ob Ihr Engagement einer kleinen oder gar großen Änderung bedarf. Sie sollen Werkzeuge aus dem Bereich des Coachings und der Resilienzforschung an die Hand bekommen, die es Ihnen ermöglichen den eigenen Handlungsspielraum bewusst zu machen, damit Sie auch weiterhin Sinn und Befriedigung aus Ihrem ehrenamtlichen Engagement ziehen können.

#### Termin | Ort

**Samstag, 18. März 2023**

10.00 – 16.30 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

[www.robert-schuman-haus.de](http://www.robert-schuman-haus.de)

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

#### Kursleitung

**Karin Terhorst** | Resilienztrainerin,  
zertifizierte Coach und Systemische  
Onlineberaterin

#### Anmeldeschluss

3. März 2023



### Fühl dich verbunden!

#### Mystik als Lebensart

Menschen, die im Gefühl der Verbundenheit leben, empfinden die Welt grundsätzlich als einen sicheren Ort. Sie sind davon überzeugt, dass es da jemanden gibt, der sich um sie sorgt. Sie wissen um ihre Würde und ihren unschätzbaren Wert. Von dieser Basis ausgehend können Sie Phasen von Belastung und Stress im eigenen Leben gut meistern. Sie sind mitfühlend mit anderen Menschen und nutzen ihre schöpferische Kraft.

Doch was, wenn das Leben brüchig und unsere Seele verletzt werden? Wenn wir schlechte Erfahrungen machen oder uns Schicksalsschläge aus der Bahn werfen? Das Gefühl der Sicherheit, der Verbundenheit, der eigenen Stärke immer schwächer wird?

Dieser Kurs will Wege aufzeigen, wie christlicher Glaube, insbesondere die christliche Mystik, dazu beiträgt, wieder in ein sicheres Gefühl der Verbundenheit zu gelangen. Er will Hilfestellung geben, das Leben in spielerischer Weise anzugehen und mehr Leichtigkeit hineinzubringen. Er möchte die Teilnehmenden stärken und ihnen neue Sichtweisen erschließen.

Neben der Theorie lebt dieser Kurs vor allem von den praktischen Übungen und angeleiteten Impulsen zur Selbstreflexion.

#### Termin | Ort

**Freitag, 28. April 2023**

16.00 Uhr bis

**Samstag, 29. April 2023**

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

[www.robert-schuman-haus.de](http://www.robert-schuman-haus.de)

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

#### Kursleitung

**Heidelinde Bauer** | Gemeindefeferentin in der Pfarreiengemeinschaft Riegelsberg-Köllerbach | Geistliche Begleiterin

**Katja Zeimet-Backes** | Pastoralreferentin in der Pfarreiengemeinschaft Riegelsberg-Köllerbach

#### Anmeldeschluss

14. April 2023

#### Kosten

**Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.



# 4

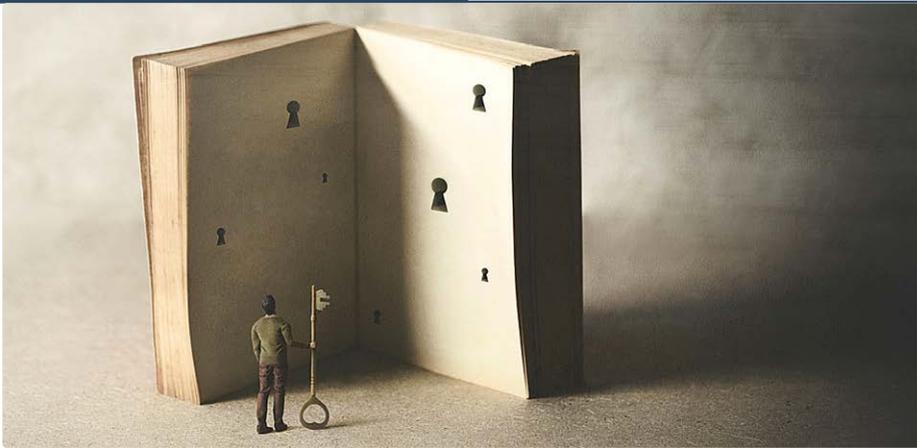
## Glauben vergewissern

*In der Erkenntnis des Glaubens kommt die  
Sehnsucht des Menschen nicht zur Ruhe. Denn  
der Glaube ist eine unvollkommene Erkenntnis.*

*Thomas von Aquin*

## Glauben vergewissern

- 15 Warum hat uns das niemand gesagt?**  
Annäherungen an ein zeitgemäßes Bibelverständnis . . . . . 44  
*Präsenzkurs*
  
- 16 Gottes Gegenwart feiern**  
Gottesdienstwerkstatt . . . . . 46  
*Präsenzkurs*
  
- 17 Reich Gottes suchen, Zeichen der Zeit verstehen  
und Glauben leben**  
Missionarische Kirchenentwicklung . . . . . 48  
*Präsenzkurs*
  
- 18 Die Wirkung kirchlicher (Binnen-)Sprache**  
Ein Fach-Wirk-Tag für freiwillig Engagierte und  
Hauptamtliche . . . . . 50  
*Präsenzkurs*



## Warum hat uns das niemand gesagt?

Annäherungen an ein zeitgemäßes Bibelverständnis

Die Sprache der Bibel gilt vielen Menschen heute als „schwere Kost“. Ihre Inhalte scheinen keine erkennbare Bedeutung für die Gegenwart und das alltägliche Leben zu haben.

Dabei gibt es die Bibel und ihre Sprache nicht „an sich“ – sie ist immer mit genau den Kulturen und Gesellschaften verbunden, in denen sie gelesen, übersetzt und ausgelegt wird.

Der Bibelkurs versteht sich als Versuch, zusammen mit den Teilnehmer\*innen ein Verständnis anzubahnen, durch das sie die Bibel heute als lebensdienlich, befreiend und ermutigend erfahren. Dabei bezieht er Ergebnisse aktueller (geschichtlicher, gesellschaftswissenschaftlicher, psychologischer und theologischer) Forschung mit ein.

### Termine zur Auswahl | Orte

#### » Freitag, 14. April 2023

16.00 Uhr bis

#### Samstag, 15. April 2023

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3 | 56179 Vallendar

[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)

#### Anmeldeschluss

31. März 2023

#### » Freitag, 15. September 2023

16.00 Uhr bis

#### Samstag, 16. September 2023

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

Benediktinerabtei Tholey e.V.

Gästehaus St. Lioba

Im Kloster 3 | 66636 Tholey

[www.abtei-tholey.de](http://www.abtei-tholey.de)

#### Anmeldeschluss

1. September 2023

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

#### Kursleitung

**Michael Zimmer** | Oberstudien-  
direktor a. D., Fortbildner und Autor  
zu Fragen eines zeitgemäßen Bibel-  
verständnisses

### Kosten

**Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

24. – 25. März 2023



PRÄSENZKURS



## Gottes Gegenwart feiern

Gottesdienstwerkstatt

Im Gottesdienst treten die Botschaft des Evangeliums und das Leben der Menschen miteinander in einen intensiven Austausch. Christ\*innen sind aufgerufen, dem Wort Jesu zu folgen und Verantwortung für die Verkündigung und die Weitergabe der Frohen Botschaft zu übernehmen. Dabei stehen wir nicht allein, sondern können uns auf eine Jahrtausende alte Tradition berufen. Wir müssen es nur tun.

In diesem Kurs arbeiten wir mit dem Dramaturgen und Regisseur Dr. Bernward Konermann an den Urformen des christlichen Gottesdienstes: beten – verkünden – sich verwandeln lassen – und suchen nach zeitgemäßen Formen der Umsetzung.

In einfachen Körperübungen für Stimme, Sprache, Geste und liturgische Präsenz erforschen wir die anthropologischen Wurzeln der jüdisch-jesuanischen Liturgie und den reichen Schatz unserer christlichen Traditionen. Mit Blick auf die reale Situation in unseren Kirchen und Gemeinden wollen wir so die Authentizität und Attraktivität unserer Glaubenspraxis nachhaltig stärken und erneuern. Wir erforschen die verschiedenen Formen der apostolischen Sendung im Sinne eines gemeinsamen Priestertums aller Menschen vor Gott und suchen nach neuen Wegen für die Gemeinde von morgen.

### Termin | Ort

**Freitag, 24. März 2023**

17.00 Uhr bis

**Samstag, 25. März 2023**

16.00 Uhr (mit Übernachtung)

Gäste- und Tagungshaus Berg Moriah

Berg Moriah 1

56337 Simmern

[www.bergmoriah.de](http://www.bergmoriah.de)

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

### Kursleitung

**Dr. Bernward Konermann**

Regisseur und Dramaturg

[www.gottesdienstwerkstatt.eu](http://www.gottesdienstwerkstatt.eu)

**Christiane Schall** | Pastoral-  
referentin im Pastoralen Raum  
Koblenz

### Anmeldeschluss

10. März 2023

### Kosten

**Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird (siehe letzte Seite im Heft).

Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.

Informationen zu Kursen zur **Leitung von Wort-Gottesfeiern** und Kursen für **Kommunion-helfer\*innen** erhalten Sie bei:  
Bistum Trier  
Pastorale Grundaufgaben  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 374  
[liturgie@bistum-trier.de](mailto:liturgie@bistum-trier.de)



## Reich Gottes suchen, Zeichen der Zeit verstehen und Glauben leben

Missionarische Kirchenentwicklung

Gott ist überall am Werk, auch dort, wo Menschen kaum oder sogar keinen Bezug zu Gott und Kirche haben. Deshalb gehen Christ\*innen an Orte und in Lebenssituationen, wo Menschen die Kirche und der Glaube fremd sind. Manchmal entstehen dabei neue Gemeinschaften, die das Potential für eine neue Gestalt von Kirche und Glaube haben.

Diese sogenannten FreshX Gemeinden sind geprägt durch das Evangelium und bringen sich lebensrelevant in Kultur und Gesellschaft ein.

### Ablauf:

- Begrüßung und Einführung in das Thema „missionarische Kirchenentwicklung“
- Bibliolog als persönlicher Zugang
- Austausch in Kleingruppen zur Fragestellung „Wann habe ich bereits vertraute Pfade verlassen und was ist passiert?“
- Erarbeitung eines persönlichen Missionsstatement
- Konkrete Ideen für die eigene Pfarrei und den eigenen Sozialraum entdecken

### Termin | Ort

**Donnerstag, 9. Februar 2023**

18.00 – 20.00 Uhr

Raum Trier

Den genauen Veranstaltungsort

teilen wir Ihnen nach der

Anmeldung mit.

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Thomas Kupczik** | Pastoralreferent, Missionarisches Team im Visitationsbezirk Trier  
**Jörg Koch** | Pastoralreferent, Missionarisches Team im Visitationsbezirk Trier

### Anmeldeschluss

27. Januar 2023

*Weitere Abende für Pfarreien / Pfarreiengemeinschaften und ihre Räte im Visitationsbezirk Trier bietet das Missionarische Team auf Anfrage gerne an: [thomas.kupczik@bistum-trier.de](mailto:thomas.kupczik@bistum-trier.de) oder [joerg.koch@bistum-trier.de](mailto:joerg.koch@bistum-trier.de)*



### Die Wirkung kirchlicher (Binnen-)Sprache

Ein Fach-Wirk-Tag für freiwillig Engagierte und Hauptamtliche

Die Frage, wie in „der Kirche“ Sprache benutzt wird, ist nicht erst seit Erik Flügge neu. Neu ist auch nicht die Frage, wer sich eigentlich noch angesprochen fühlt – und wer eben nicht (mehr). Es scheint gerade im Bereich des „Kirchensprechs“ noch viel Luft nach oben zu sein.

Dieser Fach-Wirk-Tag geht der Wirkung kirchlicher Sprache nach. Am Vormittag bietet Jasmin Hack (Katholische Arbeitsstelle für missionarische Pastoral – KAMP e.V.) einen inhaltlichen Input mit der Möglichkeit zum Austausch. Am Nachmittag sollen verschiedene Workshops dazu ermutigen, zielgenauer und lebensnaher Sprache im kirchlichen Kontext zu benutzen. Nach der Anmeldung folgen Einzelheiten zu den Workshops (Stichworte: Kirche und Sprache im Internet, Bildsprache, Pfarrbriefe).

#### Termin | Ort

**Samstag, 24. Juni 2023**

10.00 – 17.00 Uhr

X-Ground – Kirche der Jugend

Moselweißer Straße 37

56073 Koblenz

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Verkündigung  
und Ökumene

Nathalie Kirchartz

Telefon 0651 | 7105 – 127

nathalie.kirchartz@bgv-trier.de

#### Kursleitung

**Niklas Hirtz** | Katechesereferent  
im Bischöflichen Generalvikariat

**Oliver Serwas** | Pastoralreferent,  
Missionarisches Team Bistum Trier

#### Anmeldeschluss

26. Mai 2023

Weitere Infos dazu unter:  
[https://www.bistum-trier.de/  
glaubenskommunikation-und-  
katechese/](https://www.bistum-trier.de/glaubenskommunikation-und-katechese/)





# 5

## Wirksam werden

*Wo deine Talente und die Bedürfnisse der Welt sich kreuzen, dort liegt deine Berufung.*

*Aristoteles*

## Wirksam werden

- 19 Worüber würden Sie sich freuen?**  
Aspekte zur Förderung einer Anerkennungskultur . . . . . 56  
*Onlinekurs*
  
- 20 Jetzt verstehe ich, warum Du mich nicht verstehst!**  
Persönlichkeitsprofile als Hilfe sich selbst und andere  
besser zu verstehen . . . . . 58  
*Präsenzkurs*
  
- 21 Widersprechen Sie!**  
Polemischer und voreingenommenes Gedankengut  
erkennen und damit umgehen . . . . . 60  
*Onlinekurs*
  
- 22 Leichte Sprache**  
Wie spreche und schreibe ich klar und eindeutig? . . . . . 62  
*Präsenzkurs*
  
- 23 Lokale Teams**  
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten . . . . . 64  
*Beratungsangebot*
  
- 24 Rätearbeit – Rechte, Chancen, Perspektiven**  
– update 2.0 . . . . . 66  
*Onlinekurs*
  
- 25 Da gehe ich gerne hin!**  
Sitzungen interessant und effektiv gestalten . . . . . 68  
*Präsenzkurs*

<b>26 Selbstsicheres Auftreten vor Gruppen</b>	
Mutig und souverän Handeln . . . . .	70
<i>Präsenzkurs</i>	
<b>27 Erfolgreiche Gesprächsführung in schwierigen Situationen</b>	
Methoden und Strategien konstruktiver und erfolgreicher Kommunikation . . . . .	72
<i>Präsenzkurs</i>	
<b>28 Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt</b>	
Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung . . . . .	74
<i>Präsenzkurs</i>	
<b>29 Schnupperkurs Visualisierung</b>	
Flipcharts kreativ und aussagekräftig gestalten . . . . .	76
<i>Präsenzkurs</i>	

«Wenn Ehrenamtliche jetzt immer stärker in Seelsorge-Aufgaben hineingehen, wie zum Beispiel in der Telefonseelsorge, muss auch immer mit im Blick sein, dass diese Menschen für sich selber gut sorgen können.»

PROF. DR. MARTIN LÖRSCH, PASTORALTHEOLOGE  
PODCAST WEIL MEHR GEHT | FOLGE 2: WER KANN SEELSORGE?

21. März 2023



ONLINE



## Worüber würden Sie sich freuen?

Aspekte zur Förderung einer Anerkennungskultur

Die Freude am ehrenamtlichen Engagement lebt in erster Linie aus einer inneren Motivation. Zugleich zeigen Anerkennung und Wertschätzung, dass der Einsatz eines Menschen wahrgenommen wird und bereichernd ist. Die Formen, in denen das geschehen kann, sind sehr vielfältig. Es lohnt sich darüber nachzudenken, auf welche Weise Dank und Anerkennung persönlich ausgedrückt werden können und welche unterschiedlichen Vorstellungen es dazu geben kann.

Dieses Angebot lädt dazu ein, sich mit Anerkennungskultur auseinanderzusetzen und daran zu arbeiten, wie Sie eine passende Form für Ihre Situation vor Ort gestalten können.

### Termin | Ort

**Dienstag, 21. März 2023**

19.00 – 21.00 Uhr

Online-Veranstaltung

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Oliver & Carola Reifenhäuser**  
Beratergruppe Ehrenamt, Berlin

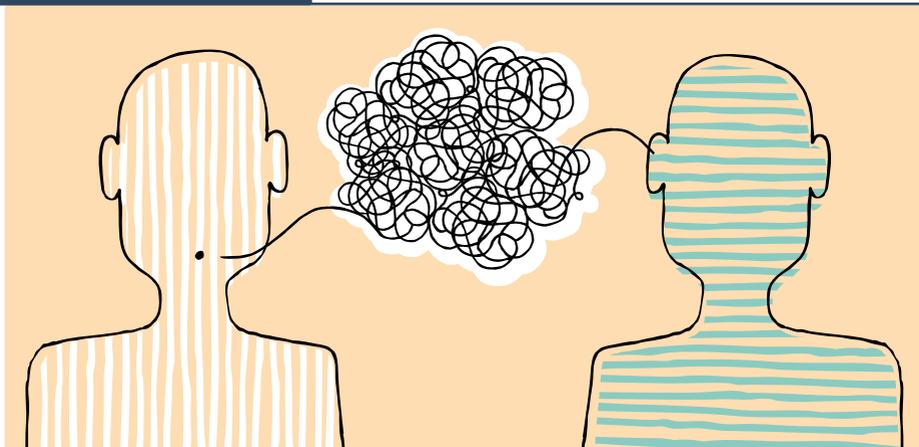
### Anmeldeschluss

7. März 2023

### ONLINE-KURS

*Weitere Informationen und die  
Zugangsdaten erhalten Sie nach  
Ihrer Anmeldung.*

Wirksam werden



## Jetzt verstehe ich, warum Du mich nicht verstehst!

Persönlichkeitsprofile als Hilfe sich selbst und andere besser zu verstehen

Menschen sind verschieden und nehmen die Welt unterschiedlich wahr; Manche sind von der Tendenz her eher introvertiert, andere extravertiert. Es gibt Menschen, die gerne strukturiert arbeiten, während andere dies offen und prozessorientiert tun; Menschen, die eher rational oder aber emotional entscheiden; Menschen, die eher praktisch oder theoretisch an eine Sache herangehen.

Auch im ehrenamtlichen Engagement treffen unterschiedliche Charaktere, Herangehensweisen und Vorlieben aufeinander. Auf den ersten Blick stellt dies Konfliktpotenzial dar. Mit dem Verständnis und Wissen über unterschiedliche Persönlichkeitsprofile erfahren wir jedoch, dass diese Unterschiede sich ergänzen und bereichern können und so zu Erfolg bei der gemeinsamen Arbeit führen. In diesem Kurs lernen Sie eigene Präferenzen einzuschätzen und finden erste Ansätze wie diese im **Zusammentun** zu einem guten Miteinander führen.

### Termine zur Auswahl | Orte

#### » Freitag, 5. Mai 2023

15.00 – 21.00 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jünger 1

54293 Trier

[www.robert-schuman-haus.de](http://www.robert-schuman-haus.de)

#### Anmeldeschluss

21. April 2023

#### » Samstag, 30. September 2023

10.00 – 17.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)

#### Anmeldeschluss

15. September 2023

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

#### Kursleitung

**Joachim Kleer** | Fachgruppe

Organisationsberatung im

Bischöflichen Generalvikariat Trier



ONLINE



## Widersprechen Sie!

Polemischer und voreingenommenes Gedankengut erkennen und damit umgehen

Ein älterer Herr traut sich nicht mehr in seine Männergruppe. Er kann nicht gut heißen, wie dort über Geflüchtete gesprochen wird. Weil er nicht weiß, wie er mit der Situation umgehen soll, geht er nicht mehr hin. Eine Frau wird im Supermarkt von einer alten Bekannten angesprochen. „Das ist doch alles Quatsch mit diesen Corona-Schutzmaßnahmen, was die da oben so alles vorschreiben.“ Die Frau ist eigentlich sehr einverstanden mit den Maßnahmen – aber wie reagieren?

Wie entsteht Populismus? Wie erkennt man populistisches Gedankengut? Und wie kann man angemessen darauf reagieren? Diesen Fragen – und auch den Fragen, die Sie bewegen – wollen wir in diesem Workshop nachgehen.

### Termin | Ort

**Samstag, 18. März 2023**

10.00 – 16.00 Uhr

Online-Veranstaltung

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05-566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Jürgen Schlicher** | Geschäftsführer  
und Trainer bei Diversity Works für  
Diversity Management, Nichtdiskri-  
minierung, Interkulturalisierung

### Anmeldeschluss

4. März 2023

### ONLINE-KURS

*Weitere Informationen und die  
Zugangsdaten erhalten Sie nach  
Ihrer Anmeldung.*



## Leichte Sprache

Wie spreche und schreibe ich klar und eindeutig?

Im Alltag erleben wir immer wieder, dass Sprache eine Barriere sein kann und die Verständigung eher behindert als fördert. Wie spreche und schreibe ich so, dass ich klar und eindeutig das vermittele, worum es geht? Wie formuliere ich einen Aushang oder eine Einladung so, dass alle es verstehen? Und wie können wir unsere Angebote auf der Website so darstellen, dass auch Menschen mit Lernschwierigkeiten oder geringen Deutschkenntnissen diese leicht finden können?

Die Antwort auf alle diese Fragen liegt in der Leichten Sprache. Anne Badmann ist Referentin für Bildungsangebote in Leichter Sprache bei der KEB Hessen. Sie sagt: *„Oft drücken wir uns unbewusst kompliziert aus. Dabei sind es ganz einfache Tricks, mit denen wir leicht verständlich sprechen und schreiben können.“*

In einem ganztägigen Workshop wird sie gemeinsam mit den Teilnehmenden einen Blick darauf werfen, warum und für wen Sprache eine Barriere darstellen kann und wie wir diese überwinden können. Gemeinsam wollen wir anhand konkreter Praxisbeispiele und Ihrer Fragen üben, so zu sprechen und zu schreiben, dass wir mehr Menschen erreichen. Darüber hinaus gibt es nützliche Tipps für die Gestaltung gut verständlicher Aushänge, Briefe und Websites.

### Termin | Ort

**Samstag, 18. März 2023**

10.00 – 16.30 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

### Kursleitung

**Anne Badmann** | Referentin für  
Bildungsangebote in Leichter  
Sprache bei der KEB Hessen  
**Judith Anna Schwickerath**  
Pastoralreferentin, Arbeitsfeld  
Inklusion

### Anmeldeschluss

4. März 2023



## Lokale Teams

Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten

Die Bildung eines Lokalen Teams kann eine hilfreiche Möglichkeit sein, das gemeindliche Leben vor Ort zu gestalten und zu koordinieren, wenn es keinen Pfarrgemeinderat mehr gibt. Im Rahmen einer Pfarr- oder Gemeindeversammlung können die Vertreter\*innen der engagierten Gruppen, der Einrichtungen und Gäste eingeladen werden, um miteinander die Zusammenarbeit und mögliche Aufgaben zu beraten.

Die große Chance der selbstorganisierten Zusammenarbeit bedeutet gleichzeitig die Herausforderung, diese miteinander zu bedenken und zu vereinbaren.

Wenn Sie als Lokales Team Hilfe und Unterstützung bei der Organisation und Planung Ihrer Arbeit benötigen, vermitteln wir Ihnen gerne ein entsprechendes Beratungsangebot vor Ort.

### Termin | Ort

*Termin und Ort der Beratung werden mit Ihnen abgestimmt. Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.*

### Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de  
www.ehrenamt.bistum-trier.de

### Referent

**Hans-Jörg Hayer** | Dipl.- Kaufmann,  
Beratung, Coaching, Training



*Gerne senden wir Ihnen die Broschüre „Lokale Teams – eine hilfreiche Ergänzung zu den gewählten Gremien“ zu.*



ONLINE



## Rätearbeit – Rechte, Chancen, Perspektiven

– update 2.0

Das ehrenamtliche Engagement in den pastoralen Räten ist von grundlegender Bedeutung für die zukünftige Kirchenentwicklung vor Ort und in unserem Bistum. Denn in der Qualität der Gremienarbeit zeigt sich das Profil einer synodal verfassten Kirche, die auf die „Würde und Verantwortung aller Getauften“ (HERAUSGERUFEN 14) setzt. Räte können nur zu Orten echter Beteiligung in Mitverantwortung und Mitbestimmung werden, wenn sie in umfassender Weise über ihre Rechte und Aufgaben informiert sind.

Das Online-Angebot möchte einerseits Basiswissen auffrischen und vertiefen und andererseits eine konstruktive und kritische Plattform für den Erfahrungsaustausch aus der bisherigen Rätepraxis bieten.

- Was sind die Rechte, wo liegen die Zuständigkeiten der Räte?
- Welche Voraussetzungen müssen gegeben sein, damit die Arbeit in den Räten gelingen kann?
- Welche Chancen der Beteiligung bietet das Engagement in den Räten und an welche Grenzen stößt es? – offener Erfahrungs- und Meinungsaustausch
- Was sind die Perspektiven einer zukünftigen Rätearbeit im Horizont der Pastoralen Räume?
- Welche Förder- und Unterstützungsangebote gibt es?

### Termine zur Auswahl | Ort

#### » Dienstag, 21. März 2023

19.00 – maximal 21.30 Uhr

Online-Veranstaltung

#### » Mittwoch, 22. März 2023

19.00 – maximal 21.30 Uhr

Online-Veranstaltung

#### » Donnerstag, 23. März 2023

19.00 – maximal 21.30 Uhr

Online-Veranstaltung

### Anmeldeschluss

7. März 2023

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Dr. Thomas P. Föbel** | Referent  
für die Räte im Bistum Trier

*Weitere Informationen und die  
Zugangsdaten erhalten Sie nach Ihrer  
Anmeldung.*

# mitreden!

## Forum zur Rätearbeit

*Wiederkehrendes  
Online Angebot mit  
unterschiedlicher  
Schwerpunktsetzung*

*Informationen, Termine und den  
Zugangslink finden Sie unter  
[https://www.ehrenamt.bistum-trier.de/kirchliche-raete/  
mitreden-forum-zur-raetearbeit/](https://www.ehrenamt.bistum-trier.de/kirchliche-raete/mitreden-forum-zur-raetearbeit/)*





## Da gehe ich gerne hin!

Sitzungen interessant und effektiv gestalten

Wer kennt das nicht: Besprechungen und Sitzungen können ganz schön anstrengend sein. Manchmal kann man auch den Eindruck bekommen, man sei (fast) umsonst da gewesen.

Damit Sitzungen und Besprechungen kurzweilig und effektiv werden und man so besser als Gruppe arbeiten kann, ist es hilfreich bestimmte Dinge zu beachten:

- Was ist in der Leitung von Besprechungen wichtig?
- Wie kann ich die Teilnehmer\*innen gut einbinden?
- Wie gestalte ich die Arbeit in Gruppen abwechslungsreich?

Gemeinsam mit dem Referenten kann ein Blick auf individuelle und gruppenspezifische Arbeitsweisen geworfen werden und davon ausgehend ein Methodenkoffer für die Gestaltung einer guten Sitzung zusammengestellt werden.

### Termin | Ort

*Der Kurs wird als Präsenzkurs angeboten. Termin und Ort werden mit Ihnen abgestimmt.*

*Wir stellen gern für Sie den Kontakt zu den entsprechenden Ansprechpersonen/Fachstellen her und unterstützen Sie auch bei der Koordination von Terminen.*

### Kontakt

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Hans-Jörg Hayer** | Dipl.-Kaufmann,  
Beratung, Coaching, Training

29. April 2023



PRÄSENZKURS



## Selbstsicheres Auftreten vor Gruppen

Mutig und souverän Handeln

Sie leiten eine Gruppe, eine Freizeit oder ein Kursangebot und kommen häufig in Situationen, in denen Sie vor einer Gruppe sprechen, sie informieren, motivieren und begeistern wollen? Vor einer Gruppe souverän und selbstsicher auftreten zu können, kann eine große Herausforderung sein. Doch man muss nicht gleich ins Schwitzen geraten: Hilfreiche Methoden können dabei unterstützen, mehr Selbstsicherheit zu gewinnen. Welche Rollen spielen zum Beispiel Körpersprache und Stimmeneinsatz? Wie kann ich mein freies Sprechen trainieren?

Dieser Kurs unterstützt Sie mit einfachen und hilfreichen Methoden, damit Sie ein selbstsicheres und souveränes Auftreten einzunehmen.

### Termin | Ort

**Samstag, 29. April 2023**

10.00 – 16.00 Uhr

Studienhaus St. Lambert

Graf-Blankard-Straße 12–22

53501 Grafschaft-Lantershofen

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

### Kursleitung

**Marie Anne Willemsen** | Diplom-

Theologin, Management und

Personaltraining, Xanten

### Anmeldeschluss

14. April 2023

Wirksam werden

21. Oktober 2023



PRÄSENZKURS



## Erfolgreiche Gesprächsführung in schwierigen Situationen

Methoden und Strategien konstruktiver und erfolgreicher Kommunikation

Sie gehen mit den besten Absichten in ein Gespräch und dennoch wird die Verständigung schwierig. Sie verlieren den Faden und lassen sich vereinnahmen. Sie vergessen, Grenzen zu setzen: Sie wollen es der anderen Person möglichst recht machen. Oder Sie werden sogar ein Opfer Ihrer eigenen Zielstrebigkeit, üben zu viel Druck aus – und der\*die Gesprächspartner\*in verschließt sich.

In diesem Seminar erfahren Sie mehr über die Methoden wertschätzender und kooperativer Gesprächsführung. Sie erhalten einen Einblick in unterschiedliche Gesprächstechniken und deren Nutzen für die Gesprächsführung in den praktischen Alltagssituationen ehrenamtlicher Tätigkeit.

### Termin | Ort

**Samstag, 21. Oktober 2023**

10.00 – 16.00 Uhr

Robert-Schuman-Haus

Auf der Jüngt 1

54293 Trier

[www.robert-schuman-haus.de](http://www.robert-schuman-haus.de)

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

### Kursleitung

**Marie Anne Willemsen** | Diplom-  
Theologin, Management und  
Personaltraining, Xanten

### Anmeldeschluss

6. Oktober 2023

Wirksam werden



## Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt

Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung

Krisen bringen uns häufig zum Umdenken: Wir suchen nach einer neuen Aufgabe, einer besseren Struktur, einer innovativen Idee. Wie fällt einem etwas ein, wenn einem gerade gar nichts einfällt? Wie lassen sich eingefahrene Denkstrukturen beleben? Wie verbessert man ein Projekt, ein Produkt oder die Zusammenarbeit? Kreativität bereichert – nicht nur in schwierigen Zeiten: Sie bringt Farbe in die grauen Gehirnzellen, versetzt das Denken in Schwung und führt oft zu überraschenden und unerwarteten Ergebnissen und ganz neuen Erkenntnissen.

In dem Workshop machen wir uns Gedanken darüber, wie Kreativität funktioniert und wie man sie fördern kann; wie man Denkblockaden überwindet und warum man das kreative Potenzial in einem Team nutzen sollte. Es werden inspirierende Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung vorgestellt und praktisch ausprobiert, die konstruktiv und alltagstauglich sind und dabei Auflockerung, Phantasie und Spaß ins Team und ins eigene Denken bringen.

### Termine zur Auswahl | Orte

#### » Samstag, 11. März 2023

10.00 – 16.00 Uhr

Studienhaus St. Lambert

Graf-Blankard-Straße 12–22

53501 Grafschaft-Lantershofen

#### Anmeldeschluss

24. Februar 2023

#### » Samstag, 15. April 2023

10.00 – 16.00 Uhr

3RAUM kreativ Workspace

Heinrich-Böcking-Straße 21

66121 Saarbrücken

#### Anmeldeschluss

31. März 2023

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

#### Kursleitung

**Margot Behr** | Kommunikationsdesignerin und Systemischer Coach

**Nicole Schenke** | Systemischer Coach



## Schnupperkurs Visualisierung

Flipcharts kreativ und aussagekräftig gestalten

Die Visualisierung (Veranschaulichung) ist eine bildliche oder zeichnerische Darstellung, die Sie beim Präsentieren und Verdeutlichen eines Sachverhalts oder beim Festhalten von Ergebnissen unterstützen kann. Ebenso lassen sich Prozesse und Zusammenhänge mit Hilfe der Visualisierung gut veranschaulichen.

Der Schnupperkurs besteht aus zwei Tagesveranstaltungen (Grundlagen und Vertiefung). Am ersten Tag können Sie die Möglichkeiten des Visualisierens kennenlernen, sich erste Grundtechniken aneignen und praktisch mit Stift und Papier ausprobieren. Nach einer Phase des eigenen Übens bietet der zweite Tag die Möglichkeit der Vertiefung und Weiterführung der Techniken und der Reflexion erster eigener Erfahrungen.

### Termine | Ort

#### Grundkurs

**Samstag, 4. März 2023**

9.30 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

[www.forum-pallotti.de](http://www.forum-pallotti.de)

#### Aufbaukurs

**Samstag, 9. September 2023**

9.30 – 16.00 Uhr

Forum Vinzenz Pallotti

Pallottistraße 3

56179 Vallendar

#### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

[ehrenamt@bistum-trier.de](mailto:ehrenamt@bistum-trier.de)

#### Kursleitung

**Annette Bollig** | Pastoralreferentin

#### Anmeldeschluss

**für Grund- und Aufbaukurs**

17. Februar 2023

## Mache dich auf

Die sich aufgemacht haben zu dir, o Herr,  
gehen meist abseits der breiten Straßen.  
Sie stehen nicht im Rampenlicht,  
sondern bleiben oft unbemerkt und verkannt.

Die sich aufgemacht haben zu dir, o Herr,  
folgen der Spur der Sehnsucht,  
die sie antreibt und nicht zur Ruhe kommen lässt,  
bis sie dich gefunden haben.

Die sich aufgemacht haben zu dir, o Herr,  
werden manches Leid erfahren,  
doch dein Entgegenkommen und dein tröstendes Wort  
schenkt unerschöpfliche Freude.

Die sich aufgemacht haben zu dir, o Herr,  
spüren Widerstände und Hindernisse,  
und sie kennen die eigenen Grenzen,  
doch genau darin wissen sie sich dir am nächsten.

Die sich aufgemacht haben zu dir, o Herr,  
suchen nach Weggefährten.  
Sie erkennen dich in jeder Schwester und jedem Bruder,  
mit denen sie das Los der Torheit der Liebe teilen.

Die sich aufgemacht haben zu dir, o Herr,  
werden nicht verschont von den Härten des Lebens,  
aber gestärkt durch deine segnende Hand  
werden sie zum Segen für viele.

PAUL WEISMANTEL  
AUS: WÜRZBURGER KATHOLISCHES SONNTAGSBLATT,  
9. SEPTEMBER 2007 | IN: PFARRBRIEFSERVICE.DE

## Informationen

Auf unserer Webseite finden Sie Hinweise und Informationen, die Sie in Ihrem ehrenamtlichen Dienst unterstützen – zum Anschauen und Downloaden:



### Förderregelungen

Möglichkeiten der Förderung: Einzelförderung (Fortbildung – Qualifizierung), Förderung von Veranstaltungen und Initiativen, Supervision, Coaching, Mediation

### Fragen zum Versicherungsschutz?!

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich  
Finanzdisposition  
und Spezialgebiete  
Telefon 06 51 | 71 05-318  
Ansprechpartnerin  
Sylvia Trampert  
versicherungen@bgv-trier.de



### Entwicklung einer Ehrenamtskultur

Hilfen und Anregungen zum Aufbau einer förderlichen Ehrenamtskultur vom Beginn bis zur Verabschiedung



### Auszeichnungen für Ehrenamtliche

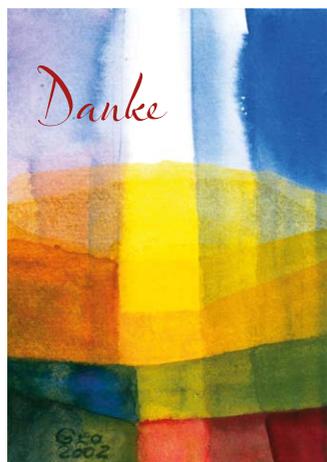
Möglichkeiten der Würdigung und Ehrung auf diözesaner und universalkirchlicher Ebene

Diese Informationen  
und viele weitere Arbeits-  
hilfen und Impulshefte finden  
sie auf unserer Homepage  
[www.ehrenamt.bistum-trier.de](http://www.ehrenamt.bistum-trier.de).



Diese Karten stellen wir den Pfarreien, Pfarreiengemeinschaften, Organisationen und Einrichtungen unseres Bistums kostenfrei zur Verfügung – zum „Danke!“ sagen für das vielfältige ehrenamtliche Engagement.

Weitere Motive und Formate finden Sie auf unserer Homepage: [www.ehrenamt.bistum-trier.de](http://www.ehrenamt.bistum-trier.de)



Sie können die Klappkarten beim Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung bestellen und mit einem eigenen Einlegeblatt ganz nach Ihren Wünschen und den Anlässen gestalten.

## Hilfreiche Adressen im Bistum Trier

### Prävention

Fachstelle Prävention  
gegen sexualisierte Gewalt  
Telefon 06 51 | 7105-562  
[praevention@bistum-trier.de](mailto:praevention@bistum-trier.de)  
[www.praevention.bistum-trier.de](http://www.praevention.bistum-trier.de)

### Zentrum für Stiftungen und Fundraising im Bistum Trier

**Ansprechperson: Thomas Theis**  
Telefon 06 51 | 14 5195-71  
[fundraising@bistum-trier.de](mailto:fundraising@bistum-trier.de)  
[www.stiftungszentrum-trier.de](http://www.stiftungszentrum-trier.de)

### Personalentwicklung

Hinweise auf Angebote der Personalentwicklung des Bischöflichen Generalvikariats, die Ehrenamtlichen offen stehen, finden Sie hier:  
Telefon 06 51 | 7105-216  
[personalentwicklung@bistum-trier.de](mailto:personalentwicklung@bistum-trier.de)  
[www.personalentwicklung.bistum-trier.de](http://www.personalentwicklung.bistum-trier.de)

### Klimaschutz

**Ansprechperson: Charlotte Kleinwächter**  
Telefon 06 51 | 7105-564  
[charlotte.kleinwaechter@bistum-trier.de](mailto:charlotte.kleinwaechter@bistum-trier.de)  
[www.umwelt.bistum-trier.de](http://www.umwelt.bistum-trier.de)

### Organisationsberatung

Für die Beratung und Begleitung von Gruppen und Gremien steht Ihnen die Fachgruppe Organisationsberatung zur Verfügung:  
**Ansprechperson: Frank Kilian**  
Telefon 06 51 | 7105-197  
[frank.kilian@bistum-trier.de](mailto:frank.kilian@bistum-trier.de)  
[www.bistum-trier.de/organisationsberatung-gemeindeberatung/](http://www.bistum-trier.de/organisationsberatung-gemeindeberatung/)

### Datenschutz

Stabsstelle Betrieblicher Datenschutz  
Telefon 06 51 | 7105-643  
[datenschutz@bistum-trier.de](mailto:datenschutz@bistum-trier.de)  
oder für Kirchengemeinden und Kirchengemeindeverbände:  
[datenschutz-pfarreien@bistum-trier.de](mailto:datenschutz-pfarreien@bistum-trier.de)  
[www.bistum-trier.de/datenschutz](http://www.bistum-trier.de/datenschutz)

### Inklusion

Arbeitsfeld Inklusion  
**Ansprechperson: Mariette Becker-Schuh**  
Telefon 06 51 | 7105-333  
[mariette.becker-schuh@bistum-trier.de](mailto:mariette.becker-schuh@bistum-trier.de)  
[www.inklusion.bistum-trier.de](http://www.inklusion.bistum-trier.de)

### Geistliche Angebote

Erwachsenen- und Familienbildung  
**Ansprechperson: Thomas Berenz**  
Telefon 06 51 | 7105-313  
[thomas.berenz@bistum-trier.de](mailto:thomas.berenz@bistum-trier.de)  
[keb@bistum-trier.de](mailto:keb@bistum-trier.de)  
[www.bildung-leben.de](http://www.bildung-leben.de)

Individuelle geistliche Begleiter\*innen finden Sie in der Fachgruppe geistliche Begleitung:  
<https://geistichleben.de/geistliche-begleitung/geistliche-begleiter/>

*Bei weiteren Fragen und Anliegen wenden Sie sich gerne an den Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung. Wir helfen Ihnen weiter!*







BISTUM  
TRIER

## Engagement-Bescheinigung für ehrenamtliche Arbeit

Name ..... Vorname .....

Straße/Nr. .... PLZ/Ort .....

Funktion/Tätigkeitsbereich .....

Kirchengemeinde/Pastoraler Raum/Verband/kirchliche Einrichtung oder Organisation:

Ort | Datum .....

Unterschrift Mitarbeiterin/Mitarbeiter der Organisation | Stempel

*Diese Bescheinigung ist ab dem Ausstellungsdatum für die Dauer eines Jahres gültig.*



## IMPRESSUM

### Herausgeber:

Bischöfliches Generalvikariat  
Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung  
Mustorstraße 2 | 54290 Trier  
Telefon 0651 7105-566  
ehrenamt@bistum-trier.de



Weitere Fort- und Weiterbildungsangebote  
für Ehrenamtliche finden Sie unter:  
[www.bildung.bistum-trier.de](http://www.bildung.bistum-trier.de)



## Weil mehr geht Der Podcast zu Engagement & Kirche

«Weil mehr geht» – so heißt der neue Podcast der Abteilung Ehrenamtsentwicklung. Marianna Barachino stellt darin Menschen vor, die sich ehrenamtlich in ihren Kirchen engagieren, kommt mit ihnen ins Gespräch darüber, was sie tun, was sie motiviert und was sie in ihrem ehrenamtlichen Engagement herausfordert.

Wenn Sie mit Marianna Barachino Kontakt aufnehmen möchten, einen Gedanken mit ihr teilen wollen, einen Themenvorschlag oder eine Idee haben, schreiben Sie an:

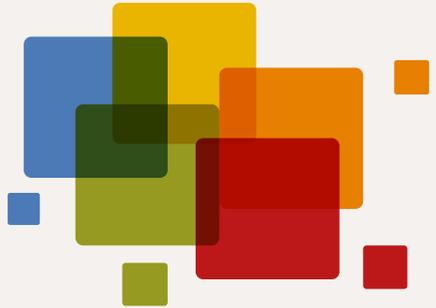
**Marianna Barachino**  
**podcast@weilmehrgeht.de**

Oder hören Sie einfach mal rein. Sie finden alle Folgen von «Weil mehr geht» auf dieser Webseite: **<https://podcast.weil-mehr-geht.de/>** oder auf Spotify, Apple Podcast und Amazon Music/ Audible.



Ich freue mich darauf,  
mit Ihnen ins Gespräch  
zu kommen.

Herzlich!  
Ihre Marianna Barachino



mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten  
– mitten unter den Menschen



**Bischöfliches Generalvikariat**

Arbeitsbereich Ehrenamtsentwicklung

Mustorstraße 2 | 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05-566

ehrenamt@bistum-trier.de



BISTUM  
TRIER