



1

Was wir heute tun, entscheidet darüber, wie die Welt morgen aussieht.

Marie von Ebner-Eschenbach

Achtsam leben

- 1 **Ich Sorge gut für mich!**
Mehr Zufriedenheit im Ehrenamt mit Resilienz, Akzeptanz und Selbstverantwortung
SA 29. MÄRZ 2025
Europäische Akademie Otzenhausen
SA 29. NOVEMBER 2025
Robert-Schuman-Haus | Trier
- 2 **Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt**
Queersensibel im Ehrenamt
SA 10. MAI 2025
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar
SA 06. SEPTEMBER 2025
Europäische Akademie Otzenhausen
SA 27. SEPTEMBER 2025
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich
- 3 **Umgang mit traumatisierten Kindern**
Trauernden Kindern begegnen – aber wie?
SA 01. FEBRUAR 2025
Lacrima – Zentrum für trauernde Kinder | Trier

- 4 **Prävention gegen sexualisierte Gewalt geht uns alle an**
Kinder, Jugendliche und schutz- oder hilfebedürftige Erwachsene schützen
Blended Learning
TERMINE UNTER:
WWW.BISTUM-TRIER.DE/PRAEVENTION/SCHULUNGEN
- 5 **Talente entdecken und Potentiale entfalten**
Überraschungen erwünscht
SA 29. MÄRZ 2025
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich
- 6 **Artenschutz beginnt vor der Kirchentür**
Die Ökologischen Leitlinien des Bistums umsetzen
SA 28. JUNI 2025
Gemeinderaum | Föhren
- 7 **Datenschutz leicht gemacht!**
Wir zeigen Ihnen, wie es geht.
Beratung, Präsenzkurs oder Online-Schulung
TERMIN UND ORT NACH ABSTIMMUNG



2

Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben.

Wilhelm von Humboldt

Begegnungen gestalten

- 8 **Vom Gehen und vom Bleiben**
Eine digitale Schreibwerkstatt an der Schwelle des Lebens
FR 17. & FR 24. & FR 31. JANUAR 2025
Onlinekurs
- 9 **Der Einsamkeit begegnen**
Einsam ist, wer sich einsam fühlt
SA 10. MAI 2025
Robert-Schuman-Haus | Trier
SA 06. SEPTEMBER 2025
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar
- 10 **Lass uns reden**
Wie Kommunikation besser gelingt
SA 15. MÄRZ 2025
Europäische Akademie Otzenhausen
- 11 **Konflikte lösen mal anders**
Theaterworkshop – Experten des Alltags
SA 22. MÄRZ 2025
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar

- 12 **Exkursion zur Cafédrale C41 in Mainz**
Ein lebendiger «Ort von Kirche»
SA 12. APRIL 2025
Exkursion von Prüm nach Mainz
- 13 **Gemeinsames Singen verbindet –**
neue Ansätze in der Chorarbeit
SA 08. FEBRUAR 2025
Robert-Schuman-Haus | Trier
- 14 **Menschen mit Demenz besser verstehen**
TERMIN UND ORT NACH ABSTIMMUNG
Präsenzkurs



3

In der Erkenntnis des Glaubens kommt die Sehnsucht des Menschen nicht zur Ruhe. Denn der Glaube ist eine unvollkommene Erkenntnis.

Thomas von Aquin

Glauben vergewissern

- 15 **Erzähl doch mal ...**
Angemessen über den Glauben sprechen
FR 13. JUNI 2025
Tagungshaus der Pastoralen Berufe | Trier
- 16 **Lebendig, echt und kunterbunt**
Kindergottesdienste gestalten
SA 13. SEPTEMBER 2025
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich
- 17 **Biblische Denkanstöße**
in Zeiten der (Kirchen-)Krise
FR 04. – SA 05. APRIL 2025
Europäische Akademie Otzenhausen
FR 05. – SA 06. SEPTEMBER 2025
Gästehaus St. Lioba | Tholey
FR 28. – SA 29. NOVEMBER 2025
Tagungshaus der Pastoralen Berufe | Trier
- 18 **Gottes Gegenwart feiern**
Gottesdienstwerkstatt
FR 29. & SA 30. AUGUST 2025
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich
- 19 **Auf dem Weg zur Quelle**
Mystische Spurensuche
FR 28. – SA 29. MÄRZ 2025
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar
- 20 **Wegmarken und Grundhaltungen**
Mystische Spurensuche
FR 10. – SA 11. OKTOBER 2025
Tagungshaus der Pastoralen Berufe | Trier



www.bistum-trier.de/ehrenamt

Auf unserer
Webseite finden Sie
Arbeitshilfen, Informati-
onen und Impulse, die Sie
in Ihrem ehrenamtlichen
Engagement unterstützen
– zum Anschauen und
Downloaden.



Bischöfliches Generalvikariat
Team Engagemententwicklung
Mustorstraße 2 | 54290 Trier
Telefon 06 51 | 71 05-566
ehrenamt@bistum-trier.de

www.bistum-trier.de/ehrenamt



**BISTUM
TRIER**



Wo deine Talente und
die Bedürfnisse der Welt
sich kreuzen, dort liegt
deine Berufung.

Aristoteles

Wirksam werden

- 21 Mit Ausstrahlung und Wirkung**
Authentisch präsentieren
SA 01. FEBRUAR 2025
Hotel Vulcano Lindenhof | Wittlich
SA 14. JUNI 2025
Hotel Vulcano Lindenhof | Wittlich
- 22 Alle mal herschauen!**
Veranstaltungen sichtbar machen
SA 23. AUGUST 2025
Tagungshaus der Pastoralen Berufe | Trier
- 23 Wie einem etwas einfällt, wenn einem gerade gar nichts einfällt**
Kreativitätstechniken und Methoden der Ideenfindung
SA 05. APRIL 2025
Europäische Akademie Otzenhausen
- 24 Öffentlichkeitsarbeit vor Ort**
Machen Sie auf sich aufmerksam!
Beratungsangebot
TERMIN UND ORT
NACH ABSTIMMUNG
- 25 OpenCms Schulungen für ehrenamtlich Engagierte**
Homepage im Bistums-Netzwerk gestalten und pflegen
Onlinekurs
TERMINE IM
ZWEITEN HALBJAHR
- 26 Kompetent im Verwaltungsrat**
FR 06. JUNI 2025
Europäische Akademie Otzenhausen
FR 19. SEPTEMBER 2025
Jugendheim St. Bernhard | Wittlich
- 27 Sicher ist sicher**
Gefährdungsbeurteilung – wie geht das?
SA 20. SEPTEMBER 2025
Tagungshaus der Pastoralen Berufe | Trier
SA 11. OKTOBER 2025
Forum Vinzenz Pallotti | Vallendar
FR 31. OKTOBER 2025
Hotel Römer | Merzig
- 28 Keine Angst vor Leitung**
Leitung im ehrenamtlichen Engagement übernehmen
SA 5. APRIL 2025
Hotel Vulcano Lindenhof | Wittlich
- 29 Lokale Teams**
Das kirchliche Leben vor Ort lebendig gestalten
Beratungsangebot
TERMIN UND ORT
NACH ABSTIMMUNG
- 30 Da gehe ich gerne hin!**
Sitzungen interessant und effektiv gestalten
Beratungsangebot
TERMIN UND ORT
NACH ABSTIMMUNG
- 31 Erste-Hilfe-Kurs Kindernotfälle**
SA 23. AUGUST 2025
Malteser | Trier
- 32 Erste-Hilfe-Kurs**
SA 15. MÄRZ 2025
Malteser | Trier

mitfühlen, mitdenken, mitreden, mitgestalten
– mitten unter den Menschen

Wir möchten mit diesem Angebot ehrenamtlich Engagierte und Interessierte in ihrem ehrenamtlichen Dienst stärken. Sie sind thematisch gegliedert und orientieren sich an kirchen- und gesellschaftsrelevanten Herausforderungen.

Ausführliche Informationen zu allen Angeboten, hilfreiche Adressen und weitere Unterstützungsmöglichkeiten finden Sie in unserem Programmheft 2025.

Sie können es auf unsere Webseite www.bistum-trier.de/ehrenamt downloaden. Wir schicken es Ihnen bei Bedarf auch gerne zu.

