



Donnerstag, 30. April

Open Mic & Couch Talk

Was bedeutet es eigentlich, mit einer Behinderung zu leben – jenseits von Klischees und leeren Floskeln? Und was passiert, wenn Selbstverständliches plötzlich nicht mehr selbstverständlich ist?

Ein Abend mit Raum für echte Geschichten, offene Worte und Begegnungen auf Augenhöhe.

18:00 Uhr – Open Mic: Das Mikro gehört euch. Wer eigene Texte, Gedanken oder Erlebnisse teilen möchte, ist herzlich eingeladen – **Anmeldung** unter @lab9.000 auf Instagram oder per Mail an lab9000@gmx.de.

19:40 Uhr – Couchtalks: Menschen, die selbst von Behinderungen betroffen sind, erzählen lebensnah, konkret und ehrlich von ihren Erfahrungen – ohne Filter, ohne Schönfärberei. Im Anschluss ist Raum für Fragen aus dem Publikum. **Alle sind willkommen!**

Veranstaltungsort:

Sektor 9000
Palaststraße 9
54290 Trier

Hinweise zur Barrierefreiheit findest du [hier](#).

Eintritt frei!

**Uhrzeit:
ab 18:00 Uhr**



Der Abend findet im Rahmen des Aktionsbündnisses 5. Mai statt und ist ein Beitrag zum Europäischen Protesttag zur Gleichstellung von Menschen mit Behinderung.

Trierer Aktionsbündnis 5. Mai:

Lebenshilfe Trier, Lebenshilfe Trier-Saarburg, Club Aktiv, Caritasverband Trier, SEKIS, Johanniter Trier, TUFA, Kulturgraben, Bürgerservice gGmbH, Lokale Agenda Trier, LAB 9000, Behindertenbeirat Trier, das Projekt Selbstvertretung, Hofgut Serrig, Fidibus, Autismus Trier, Demenz Zentrum e. V., pro Familia, Johanniter, Bistum Trier, Tonpost, Medi Schulen, Krankenhaus der Barmherzigen Brüder, Schmitz e. V. Kulturkarawane, Lokale Agenda 21, Pfarrgemeinde Trier Heiligkreuz