

# Staunen Fragen Weiterdenken Philosophieren mit Erwachsenen



Foto: KI-generiert

## **Thementag: Wie finde ich zur Ruhe?**

Was macht Sie unruhig? Ist "Ruhe" dasselbe wie "Innerer Frieden"? Dieses Thema lädt ein zum gemeinsamen Nachdenken. Und zum Entdecken der vielen kreativen Strategien und Sichtweisen mit einer achtsamen Lebensweise. Vielleicht können uns philosophische Ruhe-Ansätze dabei weiterbringen. Finden wir es gemeinsam heraus.

## RELIGIONSPÄDAGOGIK

**DIENSTAG, 14.04.26 | 9:30 -16:30 UHR | TRIER (GENAUER ORT WIRD NOCH  
BEKANNTE GEGEBEN)**

Gudrun Jocher, Thomas Röder und Sabrina Koch

Informationen und Anmeldung: [pastorale-begleitung-kita.trier@bistum-trier.de](mailto:pastorale-begleitung-kita.trier@bistum-trier.de)