



Arbeit *fair**ändern

**für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
im Bistum Trier**



BISTUM
TRIER

Die bevorstehenden Veränderungen im Zuge der Umstrukturierung des Bischöflichen Generalvikariates und/oder weiterer Veränderungen im Bistum Trier lösen bei den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern unterschiedliche Reaktionen aus, die wir gemeinsam mit Ihnen angehen wollen.

Wir möchten, dass Sie ...

- ... Ihre Ängste aussprechen können,**
- ... herausfordernde und neuartige Veränderungen zulassen,**
- ... neue Verfahrensweisen suchen und annehmen und**
- ... Ihre Stärken stärken und einsetzen.**

Gerne kommen wir zu Ihnen und sprechen über Ihre Fragen, die im Zugang auf die anstehenden Veränderungen aufgeworfen werden und unterstützen Sie mit hilfreichen Angeboten.

Dabei begrüßen wir eine Begleitung durch ein Mitglied Ihrer Mitarbeitervertretung, soweit dies möglich oder gewünscht ist.

A large, curling ocean wave in a sepia tone. The wave is the central focus, showing the classic barrel shape with white foam at the crest. The background is a soft, hazy sky. The overall mood is serene and powerful.

Du kannst die Wellen
nicht stoppen, aber du
kannst lernen, auf ihnen
zu surfen.

Jon Kabat Zinn

Wo will und kann ich hin?

Unsere Angebote zur beruflichen Orientierung

- Coaching und Supervision als persönliche Unterstützung
- Seminare zum Umgang mit Veränderungen vor dem Hintergrund der eigenen Lebensphase
- Einzelgespräche zu Ihrer persönlichen Situation (z. B. Fragen zu Altersteilzeit, Langzeitkonto, Arbeitszeitreduzierung bzw. -aufstockung)

Wie schaffe ich das?

Meine Möglichkeiten entdecken

- ich sorge für mich
- ich nehme mir Zeit
- ich nehme Abstand vom Berufsalltag
- ich wechsle die Perspektive

Was brauche ich?

Unsere Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung

- präventive Beratung durch die Personalfürsorge
- Stressbewältigungsseminare
- spirituelle Angebote
- Resilienzworkshops
- Angebote zu den Themen „Selbstbewusst in die Zukunft gehen“ – „Meine Erfahrungen und Kompetenzen sind wertvoll für die Organisation“ oder „Wir lernen voneinander“

Die Angebote sind jeweils angepasst an Ihre Bedürfnisse, gerne als Gruppenseminar oder Workshop, vor Ort im Team oder individuell auf Sie abgestimmt.

Ist Ihr Anliegen nicht dabei? Wir freuen uns über Hinweise und Anregungen von Ihnen!



Was ist daran fair?

- Beratung vor Ort
- persönliche Gespräche
- partnerschaftlicher Umgang zwischen Betroffenen und Beratenden
- Transparenz in Bezug auf die anstehenden Veränderungen
- Verschwiegenheit – vertraulicher Rahmen und Diskretion
- Ehrlichkeit – keine Beschönigungen!
- Offenheit für Ihre Sichtweisen und Anliegen
- Ernstnehmen der Ängste

Veränderungen aktiv begegnen!

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner



Frank Kilian

Nicole Simons

Beate Kloy

Esther Braun-Kinnen

Karin Müller-Bauer

Dr. Klaus-Gerd Eich



BISTUM TRIER

Bischöfliches Generalvikariat
Mustorstraße 2 | 54290 Trier

Strategiebereich 2:

Personalplanung und -entwicklung

beate.kloy@bistum-trier.de | 0651 7105-280
nicole.simons@bistum-trier.de | 0651 7105-391
klaus-gerd.eich@bistum-trier.de | 0160 90757550

in Kooperation mit

Strategiebereich 1:

Ziele und Entwicklung

esther.braun-kinnen@bistum-trier.de .. | 0651 7105-388
karin.mueller-bauer@bistum-trier.de ... | 0171 7636067
frank.kilian@bistum-trier.de | 0651 7105-197