



Christliche Meditation

im interreligiösen Haus der Stille Puregg/ Österreich

10. April - 17. April 2022

Kontemplativ auf Ostern zugehen

Dem Geheimnis von Leben, Tod und Auferstehung entgegen

10. April - 17. April 2022 in Puregg

Der Sehnsucht in mir Raum geben. Die Stille schmecken. Mir selbst näherkommen. Mich vom Göttlichen berühren lassen.

Dich erwarten stille Tage in achtsamer Wahrnehmung und Meditation orientiert am Geheimnis von Leben, Tod und Auferstehung: Anleitung zur Meditation mit dem Jesusgebet/ Herzensgebet, spirituelle Impulse, Meditationszeiten in der Gruppe, Mitarbeit im Haus, Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Zeit zum Spaziergehen / Wahrnehmen der Natur und Einzelgespräche als Begleitung des persönlichen Weges.

Vorausgesetzt wird die Bereitschaft, sich auf Stille, Anleitung und Begleitung einzulassen sowie eine normale psychische Stabilität. Der Kurs findet in Stille statt.

Beginn: Freitag, 10. April 18 Uhr Ende: Sonntag, 17. April 10 Uhr

Anmeldung <http://www.puregg.org/de>

Infos bei : gabriele.kloep-weber@bistum-trier.de oder Franziska.Mair@caritas-linz.at

Die Hauskosten betragen € 336,00.

Kursleitung:

Franziska Mair, geb. 1962, Theologiestudium in Wien und Sao Paulo (Brasilien), Ehe-Familien-und Lebensberaterin, traumazentrierte Fachberaterin, geht den Weg des kontemplativen Gebets (in der Tradition von Franz Jalics, Gries) seit 1983, seit 1999 Exerzitienbegleitung und geistliche Begleitung.

Gabriele Kloep-Weber, geb. 1972, Pädagogin, Theologin und Seelsorgerin, aufgewachsen in der Eifel.

Seit über 20 Jahren auf dem kontemplativen Weg in der Tradition von Franz Jalics.

Ausbildung in Klientenzentrierter Gesprächsführung und Feldenkraispädagogin.



Diözesanstelle für Exerzitien, Geistliche Begleitung und Berufungspastoral im Bistum Trier